
SENSIBILISATION A L'ECO-CONDUITE





- I. Qu'est-ce que l'éco-conduite ?
..... **p. 6**

- II. Quel est l'intérêt de l'éco-conduite ?
..... **p. 7**

- III. Les cinq règles de l'éco-conduite
..... **p. 9**

- IV. Les principes fondamentaux
de l'éco-conduite
..... **p. 10**

- V. Quelques conseils supplémentaires
..... **p. 14**

Au niveau européen, les transports représentent le 2^{ème} poste d'émissions de gaz à effet de serre [GES] (26%) après l'énergie. Chaque déplacement motorisé est donc source de pollution et d'émissions de GES.

En France, 92% des émissions de GES proviennent du secteur routier, il est le plus grand émetteur de polluants. Dans cette situation il est nécessaire de penser à réduire les impacts environnementaux causés par les transports routiers. L'État français s'est fixé comme objectif de réduire de 20% les émissions de gaz à effet de serre liées aux transports d'ici 2020. C'est dans cette logique qu'il incite les entreprises, les collectivités et les citoyens à pratiquer l'éco-conduite lors de l'utilisation de véhicule motorisé.

Avec une position de leader en matière de développement durable dans le secteur de l'imprimerie au niveau national, Arteprint a souhaité s'investir encore plus en sensibilisant ses salariés à adopter une éco-conduite, aussi bien dans leurs déplacements professionnels que personnels.



▶ Qu'est-ce que l'éco-conduite ?

L'éco-conduite est un style de conduite permettant de conduire intelligemment dans l'optique de réduire la consommation de carburant. En effet la réduction de la consommation de carburant implique une réduction d'émission de GES, de taux d'accident et permet également de sérieuses économies d'argent. Avec l'éco-conduite, le conducteur se donne les moyens de conduire en toute sécurité tout en faisant des économies et en réduisant les impacts de son véhicule sur l'environnement.



▶ Quel est l'intérêt de l'éco-conduite ?

En général il est assez difficile d'implanter l'éco-conduite dans les mœurs des individus. Toutefois, il faudra plus se focaliser sur l'importance de l'éco-conduite abordée dans les points suivants.

- **Dans le domaine écologique**

L'éco-conduite permettra d'économiser de 5 à 15% de carburant en moyenne, et aussi une baisse de 10% de sinistralité. En outre l'éco-conduite sera à l'origine de : moins de gaspillage carburant, moins de pollution et d'une usure moindre des équipements automobiles.

- **Dans le domaine social**

L'éco-conduite aidera le conducteur à être plus détendu, moins stressé et moins fatigué.

• Dans le domaine de l'économie

L'éco-conduite permet une réelle maîtrise des dépenses liées au parc automobile telle la consommation du carburant, l'entretien du véhicule, la réduction des accidents et le coût des arrêts de travail.

• En termes d'image

L'éco-conduite offre une meilleure présentation externe, en effet dans le cas des commerciaux, pratiquer l'éco-conduite leur donnera une meilleure maîtrise dans toute situation lors d'une négociation, ainsi ceci peut participer à l'amélioration des relations avec les clients et les investisseurs.



Rouler avec un rapport le plus élevé possible et un nombre de tours le plus bas possible



Accélérer franchement en enfonçant la pédale au 3/4 pour ensuite relâcher la pression et stabiliser sa vitesse



Passer rapidement au rapport supérieur (2500 tr/min) et rétrograder tard



Rouler en anticipant : éviter d'accélérer, de freiner ou de passer les vitesses inutilement



Eteindre le moteur dès lors que le véhicule est à l'arrêt plus de 30 secondes.

- **Changer les rapports à bas régime moteur (pour les véhicules à boîte de vitesse manuelle)**

Afin de limiter le régime moteur et d'utiliser l'efficacité du moteur de façon optimale, un régime maximal de 2500 tr/min pour monter les rapports est recommandé pour les véhicules à essence.

Concernant les véhicules à moteur diesel, le régime maximal de 2000 tr/min est recommandé pour monter les rapports. Cette mesure limite le régime moteur et, par conséquent, la consommation de carburant.

- **Maintenir une vitesse stable**

L'énergie nécessaire au déplacement d'un véhicule est très réduite (25 kW pour une vitesse de 120 km/h) alors que les accélérations rapides

et les freinages brusques sont très consommateurs en carburant.

Il est donc recommandé de maintenir une vitesse stable tout au long du trajet car plus la vitesse d'un véhicule est stable, moins sa consommation est importante.

Ce comportement implique une forte anticipation des conditions de trafic de la part des éco-conducteurs : il est inutile d'accélérer si l'on voit par exemple que le feu va passer au rouge.

- **Utiliser un régime moteur le plus bas possible**

Afin de réduire le régime moteur et donc la consommation de carburant, il est recommandé d'utiliser des rapports de vitesses élevés. Ainsi, par exemple à 90 km/h de vitesse constante, le 5^e rapport de la boîte de vitesse doit être utilisé, plutôt que le 4^e rapport.

- **Anticiper le trafic**

L'anticipation permet :

- de maintenir une vitesse stable et donc de consommer un minimum de carburant
- d'éviter les freinages et accélérations non nécessaires
- de laisser le véhicule décélérer seul avec un rapport élevé (la consommation est alors nulle sur le parcours si le véhicule est équipé de l'injection électronique)

- **Entretien son véhicule**

L'entretien du véhicule joue un rôle non négligeable en éco-conduite :

- la pression des pneumatiques peut être responsable de perte de carburant allant jusqu'à 8 % si les pneumatiques ne sont pas correctement gonflés

- une bonne géométrie du véhicule évite l'usure prématurée des pneumatiques et des sollicitations mécaniques non souhaitables pour les suspensions. Elle permet, par ailleurs, d'avoir une direction stable qui a un effet réel sur la consommation de carburant
- le changement régulier de certains équipements ou organes du véhicule tels que le filtre à air ou l'huile permet encore de limiter les pertes de carburant.



► Quelques conseils supplémentaires

- ✓ Démarrer le moteur sans accélérer
- ✓ Décélérer doucement en lâchant l'accélérateur à temps et utiliser l'élan accumulé.
- ✓ Couper le moteur dès que la situation le permet
- ✓ Regarder au loin et anticiper sur le trafic
- ✓ Décharger de la voiture les objets inutiles
- ✓ Contrôler régulièrement la pression des pneus
- ✓ Démonter les galeries après emploi
- ✓ Entretien régulièrement son véhicule
- ✓ Utiliser le régulateur de vitesse notamment sur autoroute
- ✓ Lorsqu'il fait chaud, aérer le véhicule avant de rouler
- ✓ Éviter l'utilisation abusive et mal adaptée de la climatisation, des sièges chauffants



ZI des chanoux - 79, 83 rue des Frères-Lumière - 93330 Neuilly-sur-Marne
Tél. : 01 43 00 75 00 - Fax : 01 43 00 72 47
www.artep rint.fr